

vergoeding door zorgverzekeraars

2023

Op de volgende pagina's vindt u informatie over de premies en de vergoedingen van onze consulten door de diverse zorgverzekeraars. Tot 31 december 2022 kunt u uw huidige verzekering opzeggen, en tot 31 januari 2023 kunt u kiezen welke verzekering u neemt.

De vermelde premies zijn een indicatie. Soms betreft het de 'kale' premies, soms zijn ze inclusief collectiviteitskortingen.

Opvallende verandering:

Zilveren Kruis gaat nieuwe regels opstellen. Het komende jaar zal daar duidelijkheid over worden gegeven.

Bij menige zorgverzekeraar blijken de premies voor aanvullende zorg hoger dan men in een jaar vergoed krijgt voor alternatieve zorg. Let dus op welke zorg u nog meer nodig denkt te hebben voordat u besluit om u aanvullend te verzekeren.

Enkele verzekeraars kijken bij aanvragen voor de hogere aanvullende verzekeringen of zij u wel of niet willen accepteren, zoals ONVZ, PNOzorg en VvAA.

De meeste verzekeraars bieden via hun website een zoekhulp aan om op te zoeken of een therapeut vergoed wordt. U vindt ons onder het kopje 'Alternatieve geneeswijzen', 'Natuurgeneeskunde' of 'Natuurlijke geneeswijzen' als "Stapsteen Vervoordeldonk" (Berni) en "Stapsteen Zweegers" (Tijn).

Berni en Tijn zijn beiden lid van de LVNT, en staan ingeschreven in het register van de RBCZ. Ze zijn aangesloten bij de geschillencommissie SCAG m.b.t. de klachtenregeling.

Berni Vervoordeldonk is als mesologe ook lid van de VBAG (de NVVM is daarin opgegaan) en geregistreerd bij het NRM. Via de VBAG is zij ook aangesloten bij geschillencommissie Quasir.

Tijn Zweegers mag zich 'arts, niet praktiserend' noemen, d.w.z. niet praktiserend in het reguliere veld. Naast natuurgeneeskundig therapeut is hij ook gekwalificeerd hypnotherapeut en psychosociaal therapeut.

NB Wij kunnen niet instaan voor de juistheid en volledigheid van deze lijst. De teksten van de verzekeraars zijn niet altijd even transparant. Voordat u kiest, overtuig u er zelf van of uw informatie klopt.

LEGENDA voor de hieronder staande lijst.

- In de 2de kolom staan afgekort onze therapievormen die door die verzekeraar vergoed worden;
- Verzekering met **groene** markering: vergoedt al onze consulten gedeeltelijk;
- Verzekering met **lila-kleurige** markering vergoedt enkele van onze consulten (in de 2de kolom: NG en/of H en/of M en/of PS);
- Verzekering zonder markering (en met een rood kruis **X** in de 2de kolom) vergoedt geen enkel van onze consulten.

Legenda:

pr. = premie

va. = vanaf

verg. = vergoeding

max. = maximaal

p.d. = per dag

p.m. = per maand

p.j. = per jaar

X = geen vergoeding

NG = natuurgeneeskunde (algemeen)

M = mesologie

H = hypnotherapie

PS = psychosociale therapie

Verzekeraar	Vergoed	Toelichting, premies en vergoeding
Aevitae www.aevitae.com	NG M H PS	Volmacht-kantoor. Via Aevitae af te sluiten i.c.m. VGZ, Avero, EUCARE, AON of ASR. VGZ, AVERO, Aevitae: vergoedt LVNT, VBAG / NVVM ASR vergoedt onze behandelingen niet. Eucare en AON: onduidelijk. Aevitae aanvullend: * 'Prettig' en 'Prima': geen vergoeding * Populair - pr. € 24,03- verg. max. € 40 p. dg, tot max. € 350 p.j. * Ruim - pr. € 42,05 - verg. max. € 50 p. dg, tot max. € 550 p.j.
AnderZorg (Menzis) www.anderzorg.nl	NG M	AnderZorg vergoedt onze consulten natuurgeneeskunde en mesologie, maar niet hypnotherapie of psychosociale therapie * Flex - geen vergoeding * Extra - pr. € 15,95 - verg. max. € 40 p. dg, tot max. € 200 p.j.
AON / IAK. ?? www.iaak.nl	? M H PS	O.a. IAK is hierin opgegaan. Zie aldaar. Zij hebben hun zaken overgedragen aan Zilveren Kruis. Geen nadere informatie te vinden. Vergoeding mogelijk voor mesologie en hypnotherapie en psychosociale therapie. * Vitaal 1 - pr. € 8,07 p.m. - geen verg.. * Vitaal 2 - pr. € 21,22 p.m. - verg. max. € 40 p.d. tot max. € 250 p.j. * Vitaal 3 - pr. € 40,88 p.m. - verg. max. € 40 p.d. tot max. € 450 p.j. * Vitaal Premium - pr. 73,74 - verg. max € 45 p.d. tot max. € 750 p.j. * Vitaal Senior - pr. ? - verg. max € 45 p.d. tot max. € 800 p.j.
Bewuzt (VGZ)	X	www.bewuzt.nl/ Vergoedt geen alternatieve zorg meer.
CZ www.cz.nl	H PS	CZ vergoedt onze natuurgeneeskundige en mesologie-behandelingen niet, alleen hypnotherapie en psychosociale therapie van Tijn Zweegers wel. * Start en Basis: geen vergoeding. * Plus - pr. € 22,75 p.m. - verg. max. € 40 p.d. tot max. € 350 p.j. * Top - pr. € 43,25 p.m. - verg. max. € 40 p.d. tot max. € 550 p.j. * Jongeren - pr. € 20,15 p.m. - verg. max. € 30 p.d. tot max. € 200 p.j. * Gezinnen - pr. € 59,00 p.m. - verg. max. € 40 p.d. tot max. € 350 p.j. * 50+ - pr. € 16,95 p.m. - verg. max. € 40 p.d. tot max. € 350 p.j.
CZdirect www.czdirect.nl	H PS	CZ vergoedt onze natuurgeneeskundige en mesologie-behandelingen niet, alleen hypnotherapie en psychosociale therapie van Tijn Zweegers wel. • Aanvulling 1 t/m 4: geen vergoeding • Aanvulling 5: - pr 16,35 p.m. - verg. max. 25,- p dg tot max. 250,- p jr
ASR (De Amersfoortse)	X	https://www.amersfoortse.nl Vergoedt onze behandelingen niet

Verzekeraar	Vergoed	Toelichting, premies en vergoeding
De Friesland (ZilvKr) www.defriesland.nl	M PS	Vergoedt LVNT (hypnotherapie en psychosociale therapie boven 18 jaar) en VBAG / NVVM (mesologie) Vergoedt niet: algemene natuurgeneeskunde. * AV-instap etc. en AV Budget - geen vergoeding * AV Standaard - pr. € 15,50 p.m. - verg. max. € 40 p.d. tot max. € 200 p.j. * AV Extra - pr. € 24,95 p.m. - verg. max. € 40 p.d. tot max. € 400 p.j. * AV Optimaal - pr. € 54,75 p.m. - verg. max. € 40 p.d. tot max. € 600 p.j.
DITZO (ASR)	X	Vergoedt geen consulten voor alternatieve geneeskunde.
DSW	X	Vergoedt onze consulten niet.
FBTO (ZilvKr) https://www.fbto.nl	X	NIET MEER NIEUW AF TE SLUITEN . Alleen wie hem al had in 2020, 2021 en 2022 kan de module behouden. LVNT en VBAG worden vergoed: Aanvull. tot €200: - pr. niet te vinden op site - verg. € 35 p.d. tot max. € 200 p.j. Aanvull. tot €350: - pr. niet te vinden op site - verg. € 35 p.d. tot max. € 350 p.j.
HEMA (Menzis)	X	Vergoedt geen alternatieve geneeswijzen.
IAK. ?? www.iak.nl	?	Onderdeel van AON. Zij hebben hun zaken overgedragen aan Zilveren Kruis. Geen nadere informatie te vinden. Vergoeding waarschijnlijk mogelijk, maar onduidelijk.
Interpolis (ZilvKr)	X	www.interpolis.nl Vergoedt onze consulten niet.
IZA (VGZ) www.iza.nl	NG M H PS	Vergoedt LVNT en VBAG * IZA ExtraZorg Instap - Pr va. € 4,76 (coll.) - geen verg. * IZA ExtraZorg 1 - pr. va. € 15,40 (coll.) - Verg. max. € 40 p.d. tot max. € 250 p.j. * IZA ExtraZorg 2 - pr. va. € 33,80 (coll.) - Verg. max. € 40 p.d. tot max. € 500 p.j. * IZA ExtraZorg 3 - pr. va. € 41,60 (coll.) - Verg. max. € 40 p.d. tot max. € 650 p.j. * IZA Classic Comfort (+ tand) - pr. va. € 49,50 (coll.) - Verg max. € 25 p.d., max. € 600 p.j.

Verzekeraar	Vergoed	Toelichting, premies en vergoeding
IZZ (VGZ) www.izz.nl	NG M H PS	<u>Aanvullingen vanuit VGZ: Vergoedt LVNT en VBAG / NVVM</u> * Zorg voor de Zorg - Pr. € 20,95 p.m. - geen verg. * Zorg vd Zorg + Extra 1 - pr. € 44,00 p.m. - verg. max. € 40 p.d. tot max. € 300 p.j. * Zorg vd Zorg + Extra 2 - pr. € 65,00 p.m. - verg. max. € 40 p.d. tot max. € 500 p.j. * Zorg vd Zorg + Extra 3 - pr. € 84 p.m. - verg. max. € 40 p.d. tot max. € 800 p.j. * IZZ Bijzonder Bewust - pr. € 17,20 p. m. - geen verg. (osteopathie max. 40,- p dg tot € 150 p.j.)
IZZ (CZ)	H PS	<u>NB NB Aanvullingen vanuit CZ: Vergoedt onze natuurgeneeskunde-behandelingen NIET,</u> maar hypnotherapie en psychosociale therapie (Tijn Z) wel. * Zorg voor de Zorg - pr. € 21,55 - geen verg. * Zorg voor de Zorg Compleet - pr. €85,85 - verg. max. € 40 p.d. tot max. 10 cons. p.j. * ZorgGoed - pr. € ? - geen verg. * ZorgBeter - pr € 15 - verg. max. € 25 p.d. tot max. € 250. p.j.
Jaaah.nl	X	www.jaaah.nl Geen vergoeding voor natuurgeneeskunde
Just (CZ)	X	www.just.nl Vergoedt geen natuurgeneeskundige behandelingen.
Menzis www.menzis.nl	NG M	Vergoedt LVNT, NVVM en VBAG (In Zorgvinder zoeken op 'Natuurlijke geneeswijzen') - Vergoedt mesologie o.b.v. VBAG / NVVM; - Vergoedt alg. natuurgeneeskunde o.b.v. LVNT en VBAG; - NB hypnotherapie of psychosoc. therapie wordt NIET vergoed o.b.v. LVNT. * ExtraVerzorgd 1 - geen verg. * ExtraVerzorgd 2 - pr. € 22,50 p.m. - verg. max. € 40 p.d. tot max. € 300 p.j. * ExtraVerzorgd 3 - pr. € 43,50 p.m. - verg. max. € 40 p.d. tot max. € 500 p.j. * JongerenVerzorgd - pr. € 19.46 p.m. - verg. max. € 40 p.d. tot max. € 200 p.j. * 'Aanvullend' en 'Aanvullend Extra' bij de Menzis-Basis-voordelig-polis: geen verg.
Nat. Academic www.na.nl	NG M H PS	Gaat helemaal over naar VGZ. Vergoedt LVNT en VBAG * "VGZ Primair": geen vergoeding. * VGZ Royaal - pr. € 18 p.m. - verg. max. € 40 p.d. tot max. € 250 p.j. * VGZ Optimaal - pr. € 40,94 p.m. - verg. max. € 40 p.d. tot max. € 500 p.j. * VGZ Excellent - pr. € 65,50 p.m. - verg. max. € 40 p.d. tot max. € 650 p.j.

Verzekeraar	Vergoed	Toelichting, premies en vergoeding
Nationale Nederlanden (CZ) https://www.nn.nl/	H PS	<p>CZ vergoedt onze natuurgeneeskundige en mesologie-behandelingen niet, alleen hypnotherapie en psychosociale therapie van Tijn Zweegers wel.</p> <p>NB Aanvullingen kunnen alleen afgesloten worden i.c.m. de Zorg Vrijpolis (= combinatiepolis)</p> <ul style="list-style-type: none"> * Extra - pr. € 25,25 p.m. - verg. max. € 50 p.d. tot max. € 250 p.j. * Compleet - pr. € 45 p.m. - verg. max. € 50 p.d. tot max. € 500 p.j. * Jij & Gemak - pr. € 28 p.m. - verg. max. € 25 p.d. tot max. € 250 p.j. * Jij & Jonge kinderen: pr. € 41 p.m. - verg. max. € 50 p.d. tot max. € 350 p.j. * Jij & Pubers: pr. € 49 - verg. max. € 50 p.d. tot max. € 250 p.j. * Jij & Vitaal: pr. € 40 - verg. max. € 50 p.d. tot max. € 350 p.j.
OHRA (CZ) www.ohra.nl	H PS	<p>CZ vergoedt onze natuurgeneeskundige en mesologie-behandelingen niet, alleen hypnotherapie en psychosociale therapie van Tijn Zweegers wel.</p> <ul style="list-style-type: none"> * Compact en Sterk: geen verg. * Aanvullend - pr. € 12,87 p.m. - verg. max. € 40 p.d. tot max. € 200 p.j. * Extra aanvullend - pr. € 23,99 p.m. - verg. max. € 40 p.d. tot max. € 350 p.j. * Uitgebreid - pr. € 47,02 p.m. - verg. max. € 40 p.d. tot max. € 500 p.j.
ONVZ www.onvz.nl Basisverzek: alleen restitutie	NG M H PS	<p>Vergoedt LVNT en VBAG</p> <ul style="list-style-type: none"> * Startfit: - pr. €8,32 p.m. - verg. max. € 30 p.d. tot max. € 100 p.j. * Benfit: - pr. € 21,16 p.m. - verg. max. € 40 p.d. tot max. € 350 p.j. * Optifit: - pr. € 44,41 p.m. - verg. max. € 50 p.d. tot max. € 550 p.j. * Topfit: - pr. € 67,66 p.m. - verg. max. € 65 p.d. tot max. € 1.000 p.j. * Superfit: - Niet meer nieuw af te sluiten. pr. ('22) € 134,66 p.m. - verg. max. € 75 p.d. tot max. € 1.500 p.j. <p>NB Bij Optifit, Topfit en Superfit is acceptatie voorwaardelijk</p>
PMA -> Menzis) www.pma.info	NG M	<p>De zorgverzekeringen-poot is helemaal overgenomen door Menzis.</p>
PNO -> ONVZ) www.pnozorg.nl	NG M H PS	<p>De zorgverzekeringen van PNOzorg zijn overgenomen door ONVZ.</p>
ProLife (ZilvKr)	X	<p>Vergoedt onze consulten <u>niet</u></p>
Promovendum www.promovendum.nl	NG M H PS	<p>Gaat helemaal over naar VGZ.</p> <p>Vergoedt LVNT en VBAG</p> <ul style="list-style-type: none"> * "VGZ Primair": geen vergoeding. * VGZ Royaal - pr. € 18 p.m. - verg. max. € 40 p.d. tot max. € 250 p.j. * VGZ Optimaal - pr. € 40,94 p.m. - verg. max. € 40 p.d. tot max. € 500 p.j. * VGZ Excellent - pr. € 65,50 p.m. - verg. max. € 40 p.d. tot max. € 650 p.j.

Verzekeraar	Vergoed	Toelichting, premies en vergoeding
Salland (ENO) www.salland.nl	M	Vergoedt mesologie (NVVM). Vergoedt geen algemene natuurgeneeskunde en geen hypnotherapie. * Start + - pr. € 5,85 - geen vergoeding * Extra ++ - pr. € 9 p.m. - geen vergoeding * Plus +++ - pr. € 21,50 p.m. - verg. Max. € 40 p.d. tot max. € 350 p.j. * Top ++++ - pr. € 40,95 p.m. - verg. max. € 40 p.d. tot max. € 500 p.j.
Stad Holland (DSW) www.stadholland.nl	NG M	Vergoedt LVNT en VBAG als natuurgeneeskunde Vergoedt hypnotherapie helemaal niet. * Compact AV, Standaard AV, Uitgebreide AV, Jongeren AV vergoedt alleen artsen * Extra Uitgebreid - pr. € 62,75 p.m. - verg. max. € 40 p.d. tot max. € 450 p.j.
UMC Zorgverzekering (VGZ) www.umczorgverzekering.nl	NG M H PS	Vergoedt LVNT en VBAG * Extra Zorg Instap: geen vergoeding * Extra Zorg 1: - pr. €10,99 p.m. - verg. max. €40 p.d. tot een max. van €200 p.j. * Extra Zorg 2: - pr. €27,99 p.m. - verg. max. €40 p.d. tot een max. van €300 p.j. * Extra Zorg 3: - pr. €44,49 p.m. - verg. max. €40 p.d. tot een max. van €500 p.j.
UnitedConsumers (VGZ) www.unitedconsumers.com	NG M H PS	Vergoedt LVNT en VBAG * ZorgZeker 1: - pr € 6,98 p.m. - verg max. € 40 p.d. tot max. € 150 p.j. * ZorgZeker 2: - pr € 24,50 p.m. - verg max. € 40 p.d. tot max. € 250 p.j. * ZorgZeker 3: - pr € 39,85 p.m. - verg max. € 40 p.d. tot max. € 300 p.j. (ZorgStart, ZorgBasis en ZorgCombi: geen vergoeding)
Univé (VGZ) www.unive.nl	NG M H PS	Vergoedt LVNT en VBAG <ul style="list-style-type: none"> • Extra Zorg Polis Goed - pr. € 11 - verg. max. € 40 p.d. tot max. € 200 p.j. • Extra Zorg Polis Beter - pr. € 28 - verg. max. € 40 p.d. tot max. € 300 p.j. • Extra Zorg Polis Best - pr. € 41 - verg. max. € 40 p.d. tot max. € 500 p.j.
Univé ZEKUR (VGZ) www.zekur.nl	NG M H PS	Vergoedt LVNT en VBAG * Extra Zekur - € 36,95 p.m. - verg. max. € 25 p. cons. tot max. € 250 p.j.
VGZ www.vgz.nl	NG M H PS	Vergoedt LVNT en VBAG Aanvullingen: * 'VGZ Instap' en 'VGZ Primair': geen vergoeding. * Aanvullend Goed - pr. € 12,35 p.m. - verg. max. € 40 p.d. tot max. € 200 p.j. * Aanvullend Beter - pr. € 25,20 p.m. - verg. max. € 40 p.d. tot max. € 300 p.j. * Aanvullend Best - pr. € 43,15 p.m. - verg. max. € 40 p.d. tot max. € 500 p.j. Het lijkt erop dat deze pakketten niet meer nieuw af te sluiten zijn. We konden de premies niet vinden * Jongpakket - pr. ? - verg. max. € 40 p.d. tot max. € 200 p.j. * Gezinspakket - pr. ? - verg. max. € 40 p.d. tot max. € 300 p.j.

Verzekeraar	Vergoed	Toelichting, premies en vergoeding
VvAA (ONVZ) https:// www.vvaa.nl	NG M H PS	Dit is een ledencollectief voor (para)medici. Vergoedt LVNT en VBAG * Start : - pr. € 7,88 p.m. - verg. € 30 p.d. tot max. € 100 p.j. * 'Student': vergoedt onze consulten niet * Plus : - pr. € 20,02 p.m. - verg. € 40 p.d. tot max. € 350 p.j. * Optimaal : - pr. € 42,02 p.m. - verg. € 50 p.d. tot max. € 550 p.j. * Top : - pr. € 64,02 p.m. - verg. max. € 65 p.d. tot max. € 1.000 p.j. * Excellent : - pr. € 131,56 p.m. - verg. max. € 75 p.d. tot max. € 1.500 p.j. NB Bij Optimaal, Top en Excellent is acceptatie voorwaardelijk
ZieZo (ZilvKr)	M H PS	www.ziezo.nl Aanvullende verzekeringen via Zilveren Kruis. Niet meer nieuw af te sluiten: * Ziezo Aanvullend 2 : pr. € - verg. max. €40 p.d. tot max. Zelfde voorwaarden als bij Zilveren Kruis
Zilveren Kruis www.zilverenkruis.nl	M H PS	Vergoedt mesologie vanwege Berni's lidmaatschap van VBAG / NVVM, en (vanaf 18 jaar!) hypnotherapie en psychosociale therapie vanwege Tijns lidmaatschap van LVNT. NB Zilveren Kruis is bezig om een nieuwe beperkende maatregel te ontwikkelen. In de loop van dit jaar maken zij deze bekend. * Aanvullend 1 ster - pr. € 7,95 p.m. - geen verg.. * Aanv. 2 sterren - pr. € 20,25 p.m. - verg. max. € 40 p.d. tot max. € 250 p.j. * Aanv. 3 sterren - pr. € 38,25 p.m. - verg. max. € 40 p.d. tot max. € 450 p.j. * Aanv. 4 sterren - pr. € 58,50 p.m. - verg. max. € 40 p.d. tot max. € 650 p.j.
Zorg & Zekerheid AZVZ	X	Vergoeden onze consulten niet.
ZorgDirect (ENO)	M	Deze verzekering is overgenomen door Salland. Vergoedt mesologie (VBAG / NVVM) (Berni)

pr. = premie
va. = vanaf
verg. = vergoeding
max. = maximaal

p.d. = per dag
p.m. = per maand
p.j. = per jaar
X = 'niets wordt vergoed'

NG = natuurgeneeskunde (algemeen)
M = mesologie
H = hypnotherapie
PS = psychosociale therapie